



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 294FC22BC812ACF4C371E59FD76AB6D4

Владелец: Закирова Лилия Ринатовна

Действителен с 04.03.2025 до 28.05.2026

Недельное меню

Утверждаю заведующий
МБДОУ «Салаусский детский сад»
_____ Л.Р.Закирова

(1 день) <u>Завтрак</u> Каша манная молочная с маслом 150/3 ; 200/3 Чай с сахаром 160/4 ;180\5 Бутерброд с маслом сливочным 25/5 25 /5 <u>Второй завтрак(10.00)</u> Натуральный сок 125/125	(2 день) <u>Завтрак</u> Каша « Дружба» молочная с маслом 150/3;200/3 Какао с молоком 160/7;180 Бутерброд с сыром, маслом 25/5/3 25/7/3 <u>Второй завтрак</u> Фрукты свежие 85/85	(3 день) <u>Завтрак</u> Каша геркулесовая молочная с маслом 150/3;200/3 Чай с молоком, сахаром 160/4;180/5 Бутерброд с маслом сливочным 25/5 25/ 5 <u>Второй завтрак(10.00)</u> Натуральный сок125/125	(4 день) <u>Завтрак</u> Каша пшеничная молочная с маслом 150/5 ; 200/3 Кофейный напиток 165/7;180 Бутерброд с сыром, маслом 25/5/3 25/7/3 <u>Второй завтрак(10.00)</u> Фрукты свежие 85\85	(5 день) <u>Завтрак</u> Каша полбяная молочная с маслом 150/3;200/3 Какао с молоком 160/180 Бутерброд с маслом сливочным 25/5 25 /5 <u>Второй завтрак(10.00)</u> Натуральный сок125/125
<u>Обед</u> Морковь отварная 30 Икра кабачковая 50 1. Суп вермишелевый с картофелем , курицей 150/10/ ; 200/10 2.Каша гречневая вязкая 110/2.5;130/3 Тефтели из говядины 50/ясли Тефтели из говядины с томатным соусом 70/ 10 3. Кисель 150/180 Хлеб сельский 30/37.5	<u>Обед</u> Салат из свеклы 30/50 1. Суп из овощей с курицей, со сметаной 150/10/5 ; 200/10/6 2. Пюре картофельное 110/130 Соус мясной «Смак» 50/70 3. Компот из свежих яблок 150/180 Хлеб сельский 30/37,5	<u>Обед</u> Огурцы свежие порционные 30/50 1.Суп с рисовой крупой и картофелем с мясными фрикадельками 150/10; 200/15 2.Котлеты рубленые из птицы .50/70 3.Макароны отварные 110 \130 Компот из сухофруктов 150/180 Хлеб сельский 30/37,5	<u>Обед</u> Салат из свеклы и моркови 30/50 1. Щи со свежей капустой , картофелем , на м/б и сметаной 150/5 ;200/5 2. Жаркое по домашнему из отварной говядины 130/160 3. Кисель 150/180 Хлеб сельский 30/37,5	<u>Обед</u> Огурцы соленные 30/50 1. Свекольник с курицей, со сметаной 150/10/5; 200/10/6 2. Капуста тушеная с мясом 130/150 3. Компот из свежих яблок 150/180 Хлеб сельский 30/37,5
<u>Полдник</u> Катык 100/110 Булочка домашняя 40/50 Рагу с курицы 100/20;120/25 Напиток из урюка 150/4; 180/5 Хлеб пшеничный 20/20	<u>Полдник</u> Молоко кипяченое 100/110 Суфле из творога с молоком сгущенным100/10 ; 150/20 Чай с сахаром и лимоном 150/5/5 180/5/5 Кондитерские изделия 10/10 Хлеб пшеничный 20/20	<u>Полдник</u> Ряженка 100/110 Булочка дорожная 40/50 Яйцо вареное 1/2;48 Капуста тушеная(в сметанном соусе) 110/130 Напиток шиповника 160/4;180/5 Хлеб пшеничный 20/20	<u>Полдник</u> Кондитерские изделия вафли 21/21 Кефир 100/110 Пудинг творожный с рисом с повидлом 110/10;130\20 Чай с сахаром 160/4; 180/5 Хлеб пшеничный 20/20	<u>Полдник</u> Кондитерские изделия крекер 10\10 Молоко кипяченое 100/110 Плов из курицы 110/130 Чай с сахаром , лимоном 150/4/4; 180/5/5 Хлеб пшеничный 20/20

(6 день) <u>Завтрак</u> Каша геркулесовая молочная с маслом 150/3 200/3 Чай с молоком ,сахаром 160/4;180/5 Бутерброд с сыром. маслом 25/5/3/ ; 25/7/3 <u>Второй завтрак(10.00)</u> Фрукты свежие яблоко 85/85	(7 день) <u>Завтрак</u> Каша ячневая молочная с маслом 150/3; 200/3 Кофейный напиток с молоком 165/7; 180 Бутерброд с маслом сливочным 25/5 ; 25/5 <u>Второй завтрак (10.00)</u> Натуральный сок 125/125	(8 день) <u>Завтрак</u> Суп молочный с вермишелью 180/200 Чай с сахаром 160/4 ;180/5 Бутерброд с сыром, маслом 25/5/3 25/7/3 <u>Второй завтрак(10.00)</u> Фрукты свежие 85/ 85	(9 день) <u>Завтрак</u> Каша полбяная молочная с маслом 150/3;200/3 Какао с молоком 160/180 Бутерброд с маслом сливочным 25/3 25/3 <u>Второй завтрак(10.00)</u> Натуральный сок125/125	(10 день) <u>Завтрак</u> Каша пшеничная молочная с маслом 150/3 ;200/3 Кофейный напиток с молоком 165/7 ;180 Бутерброд с сыром, маслом 25/5/3 ; 25/7/3 <u>Второй завтрак(10.00)</u> Фрукты свежие 85/85
<u>Обед</u> Морковь отварная 30 Икра кабачковая 50 1. Рассольник ленинградский с курицей, со сметаной 150/10/5 ; 200/15/5 2. Макароны отварные 110/130 Биточки отварные «Солнышко»50/70 3.Кисель 150/180 Хлеб сельский 30/37,5	<u>Обед</u> Салат из свеклы 30/50 1. Суп картофельный с горохом с курицей и гренками 150/10/10 ; 200/10/10 2.Запеканка картофельная с мясом 110/130 3. Компот из свежих яблок 150/180 Хлеб сельский 30/37,5	<u>Обед</u> Салат из свежих огурцов 30/50 1.Борщ со свежей капустой, картофелем, на м/б, со сметаной 150/5 ; 200/5 2. Плов из отварной говядины 130/160 3. Напиток из урюка 150/180 Хлеб сельский 30/37,5	<u>Обед</u> Огурцы соленые 30/50 1. Суп гречневой крупой и картофелем с курицей 150/10; 200/10 2. Картофельное пюре 110/130 Биточки рубленые из говядины 50/70 3.Кисель 150/18 0 Хлеб сельский 30/37,5	<u>Обед</u> Салат из свеклы из моркови 30/50 1. Суп из овощей со сметаной 150/10/5; 200/15/6 2. Рис отварной с овощами 110/130 Гуляш из куриной грудки 40/40; 45/45 3.Компот из сухофруктов 150/180 Хлеб сельский 30/37,5
<u>Полдник</u> Булочка сдобная 40/50 Ряженка 100/110 Гречка с фаршем и овощами 110\130 Напиток из урюка 150/180 Хлеб пшеничный 1 с 20/20	<u>Полдник</u> Молоко кипяченое 100/110 Пудинг из творога с рисом с повидлом 110/10 130/20 Чай с сахаром и лимоном150/4/4;180/5/5 Кондитерские изделия 10/10 Хлеб пшеничный 20/20	<u>Полдник</u> Катык 100/110 Пирожок печеный с повидлом 40/50 Рагу из птицы с овощами 100/20; 120/25 Напиток шиповника 150\4 ;180/5 Хлеб пшеничный 20/20	<u>Полдник</u> Чай с сахаром 160/4;/180/5 Суфле из творога с молоком сгущенным 130/150 Кефир100/130 Кондитерские изделия 10/10 Хлеб пшеничный 20/20	<u>Полдник</u> Ватрушка с сыром 40/50 Молоко кипяченое100/110 Омлет натуральный 130/140 Чай с сахаром и лимоном 150/4/4; 180/5/5 Хлеб пшеничный 20/20

Повар:_____С.И. Магьсумова

Завхоз:_____Н.К.Габдрахманова

Медсестра_____С.В.Зиятдинова

Лист согласования к документу № Недельное меню от 14.04.2025
Инициатор согласования: Закирова Л.Р.
Согласование инициировано: 17.04.2025 08:32

Лист согласования			Тип согласования: последовательное	
N°	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Закирова Л.Р.		 Подписано 17.04.2025 - 08:32	-